

Для вашей максимальной безопасности и комфорта во время путешествия внимательно изучите нижеизложенные рекомендации и правила и следуйте им!

Общие рекомендации для конных туров.

1. Лошади для туристов арендуются в селе Джазатор у местных жителей. Лошадь предоставляется вместе с необходимой упряжью и седлом. Обращайте внимание, что местная практика обращения с лошадьми проистекает из кочевой культуры и может существенно отличаться от того, к чему вы привыкли.
2. Группу будет сопровождать необходимое количество конюхов (местные казахи), в зависимости от общего количества лошадей (на каждые 6 коней для туристов - 1 конюх). В обязанности конюхов входит уход за лошадьми в полном объеме и навьючивание груза. По вашей просьбе любой конюх поможет вам сесть в седло и слезть с коня, подтянет или отпустит стремяна при необходимости. Они очень внимательны к туристам!
3. Местные лошади приучены к командам на казахском языке (вы их быстро освоите), но, как и все верховые лошади, управляются поводом, шенкелем (ногами) и корпусом. Также используют чембур (третий повод), за него же и навязывают лошадь при остановках или ведут в поводу на сложных участках.
4. По большей части, местные кони привыкли ходить группами, выстроившись на тропе цепочкой, друг за другом. Двигаясь именно так, они чувствуют себя наиболее комфортно. При езде в такой группе старайтесь сохранять дистанцию. Дистанция между лошадьми при езде должна соответствовать двум корпусам лошади (через уши своей лошади вы должны видеть копыта задних ног идущей впереди лошади).
5. Без необходимости запрещается ускорять темп движения и обгонять впереди идущих всадников, так как это приводит к расстройству общего темпа движения группы, лошади начинают нервничать, переходят на более быстрый аллюр (очень любят соревноваться, поэтому обгоны группы более быстрым аллюром, например рысью, во время движения - **запрещены!**). Если вы хотите встать на другое место, лучше предупредить инструктора.

Если все же есть необходимость обогнать впереди идущего всадника:

- не делайте это на узкой тропе, при плохом обзоре и при наличии препятствий;
- следите, чтобы кони не сошлись боками и не придавили вам ноги;
- не пускайте коня в галоп!

Если вы обгоняете группу, имейте в виду, что, оставшись один, конь может проявить непослушание, отказываться идти вперед. Выезжать вперед конюха, идущего первым, запрещено!

Если же вы, напротив, сильно отстанете, то ваш конь может вдруг решить догонять группу. Поэтому рекомендуется соблюдать общий темп движения в группе.

В любом случае, проявляйте уверенность в управлении лошадью и учитывайте ее характер, который она обязательно проявит уже в первые дни (одни кони не переносят, если их кто-то обгоняет, и стремятся лидировать, другие предпочитают плестись в арьергарде и т.п.).

6. Изначально не потакайте коню в его желании щипать траву в движении. Поняв вашу «слабину», он будет регулярно вырывать поводья из рук, пытаясь дотянуться до понравившегося пучка.

7. Предоставляйте коню возможность самому выбирать маршрут в потенциально опасных местах – на осыпях, камнях, при бросе рек, но контролируйте общее направление движения (животное нередко норовит уйти в сторону). Перед сложными участками слезайте с коня и ведите его в поводу. При переходе реки дайте коню возможность напиться (он сам потянет поводья).

8. При езде по кустарнику, каменистой местности, покрытой густой травой, по полянам, на которых много сусликовых и сурочьих нор (на Алтае таких мест достаточно) лошади нередко спотыкаются. А

при пересечении препятствий (канавы, ручей и т.п.), некоторые кони не переходят их, а перепрыгивают. Причем, могут сделать это неожиданно для всадника. Будьте внимательны и готовы отреагировать! Ни в коем случае не наказывайте коня.

9. Одежда для верховой езды должна быть удобной и относительно свободной, не стесняющей движения.

Брюки не должны мешать, высоко поднимать ноги и желательно, чтобы в них не было грубых внутренних швов.

Учтите, что лошадь может испугаться яркой шуршащей одежды, подбирайте верхнюю одежду с учетом этого правила.

10. При продолжительной верховой езде в холодную погоду больше всего от холода страдают руки и ноги. Позаботьтесь о перчатках и теплых носках.

11. Обувь должна иметь гладкую, не рифленую подошву, и небольшой каблук (но не менее 2-3 см). Идеально подходят сапоги (можно резиновые или кирзовые) или ботинки с крагами (в крагах есть минус - они намокают под дождем и долго сохнут, а сырая кожа на сухие штаны - это невесело). Между подошвой и каблуком не должно быть глубокой впадины, как бывает на некоторых моделях обуви. Это нужно для того, чтобы нога не могла проскочить глубоко в стремя и застрять там. Подошва должна быть гладкая или совсем с небольшим рифлением. Язычок (если это ботинки) – такого размера, чтобы он не торчал наружу. Почему это важно: при верховой езде ступня своей самой широкой частью находится в стремях. Очень опасно, когда ступня проваливается в стремя или цепляется за него какой-либо частью обуви. При падении с лошади нога может застрять, что чревато травмами.

Правила безопасности при верховой езде и обращении с лошадьми.

1. При нахождении рядом с лошадью запрещается:

- издавать громкие звуки;
- курить;
- делать резкие движения руками;
- фотографировать со вспышкой;
- совершать иные подобные действия, которые могут испугать животное.

2. Седловка лошадей производятся только конюхами; расседлывать лошадь можно только с разрешения конюха или инструктора.

3. Категорически запрещается бросать повод, находясь верхом на лошади!

4. Использовать чембур для того, чтобы подгонять лошадь, можно только с разрешения инструктора.

5. При завершении езды спешивайтесь несколько поодаль от остальных лошадей, вообще никогда не въезжайте и не заходите в группу близко стоящих лошадей – они могут сдвинуться и придавить вас. Не бросайте коня непривязанным, передавайте его конюху. Внимательно следите, чтобы конь не наступил вам на ногу, он не чувствует, что стоит на вашей ноге — не становитесь близко к его ногам, они тоже любят отставлять ноги и переминаться с ноги на ногу.

6. Пятку при езде на лошади обязательно нужно держать оттянутой вниз!!!

7. Очень опасно пытаться надевать куртку или дождевик, сидя верхом на лошади. Она может испугаться этого звука и понести (ринуться вскачь от шорохов и развевающихся сзади одежд и будет скакать, пока не избавится от этого ужаса сзади, то есть от всадника, решившего одеться в седле). Поэтому, если возникла надобность надеть куртку, то надо спешиться или попросить конюха поддержать лошадь, пока Вы одеваетесь.

8. Лошадь всегда обходят спереди. Не подходите к лошади сзади (обзор у лошади почти 360 градусов и поэтому если вы резко подойдете сзади - она может отбить по Вам ногами).

9. Посадка на лошадь осуществляется с левой стороны. Набросьте лошади на шею повод, возьмитесь за седло (левой рукой лучше прихватить гриву), вставьте левую ногу в стремя, толчком подтянитесь и перекиньте правую ногу. Только старайтесь не размахиваться сильно и резко, чтобы не испугать коня, садитесь в седло плавно.

10. Начинать и заканчивать езду на лошади следует только шагом.

11. Также запрещается - резко дергать повод! Не причиняйте боль животному, они понимают все отлично и без этого! Если возникла надобность остановить коня, то плавным движением наберите повод на себя.

12. При падении с лошади необходимо сбросить стремена, чуть оттолкнуться вбок, сгруппироваться и поджать голову. Руки при падении лучше вытягивать, чтобы не повредить локти. Старайтесь не падать под копыта! Если падает лошадь или резко и сильно спотыкается, то лучше удержаться в седле и поднять коня на ноги (когда лошадь ложится на брюхо, то она достаточно легко встает на ноги вместе с вами). Следите, чтобы конь не ложился на один бок, уберите ноги!

13. После окончания езды с лошади слезают на левую сторону, предварительно сбросив оба стремена, при этом повод из рук не выпускают.

Управление лошастью.

Подробный инструктаж проводится перед началом похода. По всем возникающим вопросам можно и нужно обращаться к инструктору.

Внутренняя поверхность ноги всадника от колена до щиколотки называется шенкелем и служит одним из основных средств управления лошастью. Необходимо, чтобы шенкель находился всегда у бока лошади, за подпругой. Для удержания равновесия в седле служат внутренняя часть бедра, называемая шлюсом, и колено. Запомните, что сидеть в правильной посадке удобно! Плечи должны быть слегка опущены вниз и развернуты совершенно свободно, без сильного мышечного напряжения; легкий прогиб поясницы должен оставаться свободным и естественным; «вцепляться» в лошадь ногами тоже не нужно - на лошади нужно держаться за счет баланса, а не напряжения мускулатуры. Несколько раз привстаньте на стременах. Проверьте, чтобы никакая деталь снаряжения не терла и не давила, хотя бы и чуть-чуть. Затем разберите поводья так, как вы их будете держать при езде, управляя лошастью.

Натяжение повода должно быть таким, чтобы вы чувствовали легкий упор, который даст вам возможность не пропустить любое движение головы лошади. Так же важно не давать поводу провиснуть. Возьмитесь за повод на таком расстоянии, чтобы при спокойном положении головы лошади чувствовать легкий упор, сохраняя, таким образом необходимый контакт с ее ртом. Руки всадника должны находиться у холки лошади, а не задираются вверх, можно чуть-чуть прихватиться за гриву: это как раз не позволит вам поднимать руки, а во-вторых, даст вам дополнительную опору: держаться за поводья нельзя, это средство управления лошастью, а не страховка. Потеряв равновесие и пытаясь удержаться за повод, вы резким натяжением причините коню боль, а то и поднимете его на дыбы. Руки, согнутые в локтях, должны быть, свободно опущены вниз, и слегка касаться тела всадника.

Для начала движения слегка наберите в повод и в момент начала движения чуть отдайте его и сожмите ноги. Конь может понять, что на нем сидит новичок и он, возможно, будет проявлять непослушание, словно проверяя вас. Так что, если лошадь не сдвинулась с места, когда вы сжали шенкелями ее бока, вместо плавного сжатия сделайте резкий, сильный толчок или даже серию толчков шенкелями, сопровождая их энергичным движением поясницы - как бы «выталкивайте» лошадь из-под себя. Не бойтесь толкать лошадь шенкелями так сильно, как только получится: причинить боль таким образом вы ей не сможете.

Значительно строже надо следить за руками: резкий рывок или просто слишком туго затянутый повод как раз и могут доставить лошади неприятные ощущения. Не пробуйте сильнее натянуть поводья, стараясь сдвинуть лошадь с места: максимум, чего вы добьетесь, это того, что она запорошит голову и начнет пятиться.

Движение. Будьте внимательны при езде. За поворотом тропы может оказаться поваленное дерево или какая-то другая непредвиденная преграда, лошадь может испугаться вспорхнувшей птицы, наконец, на тропу перед вами может неожиданно выйти дикий зверь. И ко всему этому нужно быть готовым. Тем не менее, не стоит крепко стискивать поводья и лихорадочно вглядываться в дорогу перед собой.

Спуски и подъемы.

На спуске чуть отклоните корпус назад, немного облегчив работу плечевых мышц. Достаточно отклониться настолько, чтобы центр тяжести располагался над центром тяжести лошади. Ни в коем случае не бросайте повод на спуске!

На подъеме, наоборот, стоит немного наклониться вперед. И при спуске, и при подъеме, требующем от лошади сколько-нибудь заметных усилий, она, как правило, немного опускает шею и вытягивает вперед голову. Не мешайте лошади, лучше немного отдайте повод, следя, однако, за тем, чтобы он не провисал. На подъеме по крутому склону стоит усилить наклон вперед, полностью отдать повод и предоставить лошади, самой выбирать аллюр. Очень крутой склон лошадь может преодолевать прыжками. И при спусках, и при подъемах главное — совместить свой центр тяжести и центр тяжести лошади на одной оси и не затягивать повод. Стоит вам потерять уверенную, уравновешенную посадку, «упустить» шенкель далеко назад или вперед, как вы, утратив правильное положение в седле, начнете балансировать, стараясь сохранить равновесие, и тем самым не облегчите, а затрудните работу лошади, постоянно перемещая центр тяжести.

Другая проблема, которая может возникнуть при движении в лесу - деревья и ветки. Тут требуется умение распределять внимание между управлением лошадью и какими-то параллельными действиями: низко нависающую над дорогой ветку необходимо вовремя увидеть, а после и увернуться от нее, и все это - не теряя контроля над конем. Можно отодвинуть ветку рукой. Берегите глаза! Многие, но далеко не все лошади умеют самостоятельно оценивать расстояние до дерева или другого предмета с расчетом на то, чтобы не только самой не удариться, но еще и всадника, и арчимак (вьючные сумки) не придавить к стволу. Поэтому за такими вещами вам придется следить самостоятельно. А если вы не успели вовремя повернуть лошадь и приходится проходить слишком близко от подобного рода препятствия, выньте ногу из стремени и положите ее перед крылом седла, ближе к шее лошади: при таком положении ваше колено не будет выступать в сторону дальше бока лошади. От деревьев можно отталкиваться руками.

Броды. При пересечении вброд ручьев и мелких речек нужно учитывать несколько правил.

Переходить реку следует только в месте, указанном руководителем группы. При возникновении необходимости пересечь реку или ручей с быстрым течением следует направлять лошадь наискось против течения и все время видеть то место на противоположном берегу, куда нужно выйти.

Поводья необходимо отдать, не теряя, однако, контакта со ртом лошади. Если лошадь поплывет, не пугайтесь, просто сидите.

До тех пор, пока конь под вами не нарушает хода, не мешайте ему прислушиваться, принохиваться, оглядываться по сторонам.

Не бойтесь, что лошадь может споткнуться, отвлекшись от дороги: обзор у нее много шире, чем у человека, и потому она прекрасно видит дорогу, даже если немного отвернется. Однако вам следует внимательно наблюдать за тем, как, куда и насколько сильно лошадь поворачивает голову: это поможет вам заранее разобраться в ее намерениях и вовремя предупредить возможные последствия.