

## Техника безопасности (общая).

Лист с техникой безопасности продумывается и составляется руководителем для каждого конкретного путешествия с учетом местных факторов. Лист дается на подпись каждому участнику похода.

Горы отличаются от любой другой местности в первую очередь тем, что здесь места, откуда можно упасть и при этом серьезно пострадать. Алтай – горы Сибирского региона, отличающиеся нестабильной погодой и резкими перепадами температур от дня к ночи. Поэтому в походе по Алтаю необходимо соблюдать определенные правила безопасности.

1. Выполняй все распоряжения инструктора и конюха-проводника, помогай товарищам.
2. Не отрывайся от группы. Не вырывайся вперед, не отставай. Если возникла необходимость остановиться, сообщи об этом инструктору или конюху-проводнику (проводник и поможет, и подождет, и тем более, вместе вы быстро догоните по тропе).
3. Никогда не уходи из лагеря, не предупредив инструктора! Если есть желание прогуляться по окрестностям во время стоянки, то сообщи об этом обязательно инструктору (куда, насколько уходишь). Возможно, группа будет согласна сделать радиальный выход и проводник присоединится.
4. Уходя в лес или в горы, даже ненадолго, всегда имей в кармане нож и спички.
5. Если ты заблудился (именно поэтому должен инструктор знать, на сколько и куда ты уходишь, чтобы по прошествию времени, запланированного на прогулку, выйти на поиски тебя группой):
  - не паникуй;
  - остановись;
  - постарайся найти собственные следы и вернуться по ним (не видишь следов— сядь на месте и жди! Местные проводники скорее найдут к тебе путь, чем ты к стоянке;
  - вспомни все подробности пути до места, где была потеряна ориентировка, может даже незначительный ориентир поможет восстановить всю картину;
  - используй для осмотра местности господствующие вершины;
6. В густолесье соблюдай осторожность:
  - носи штормовку даже в жару, это защитит тебя от кровососов и острых сучков;
  - береги глаза (свои и товарища), отгибая ветку, придержи ее, чтобы не ударила идущего позади;
  - по этой же причине соблюдай дистанцию не менее 3 м или 2 корпуса лошади, через уши своего коня ты должен видеть задние копыта переднего.
7. При передвижении (пешком) по скальным выходам и «бараньим лбам» необходима страховка горной палкой (посохом). Движение по скалам без самостраховки запрещено. Движение по скалам во время дождя запрещено. То же самое касается движения по крупным осыпям.
8. Запрещается движение по опасным скалам (где есть опасность срыва и падения) без организации надежной страховки.
9. Запрещается самостоятельное (без ведома руководителя) лазанье по скалам.
10. Помни, что болота можно пересекать только по гатям и охотничьим тропам. Дистанция на болоте не менее 5 м. Идти надо там, где прошел проводник, и не отставать. Если конь вязнет в болоте, то постараться поднять его в более быстрый аллюр, тем самым вы очень поможете ему при движении по горному болоту.
11. Самостоятельное, без группы и без ведома руководителя, движение по болотам запрещено.

12. Разводить костер старайся на старом кострище. Уходя со стоянки, обязательно залей костер. В наших случаях костер разводится там, где укажет проводник-конюх. Вы можете не учесть рельеф и особенности местности: пустоты под корнями и камнями, огромное кол-во мха и т.д., а это может стать причиной лесного пожара
13. Окурки бросай только в костер. На переходе, во время привалов все окурки собираются и несутся до вечернего костра. Это же касается и прочего мусора (туалетных бумажек и салфеток тоже, несложно все это выбросить в костер, чем лицезреть все это раскиданное по кустам).
14. Работая у костра, соблюдай осторожность. Не перешагивай через костер, не бери голыми руками раскаленные предметы. Не забывай о том, что ты у огня не один, действуя неосторожно, ты можешь обжечь товарищей.
15. Соблюдай осторожность при работе с колющими и режущими инструментами, особенно с топором и пилой. Соблюдай осторожность при валке сухостоя.
16. Во время ночевки все вещи убираются в палатки.
17. Вход в палатку или москитная сетка всегда должен быть закрыты!
18. При ночевке обувь должна находиться внутри палатки.
19. Запрещается купаться без разрешения руководителя! Особенно в горных реках (Аргут, Карагем, Иедыгем, АкАалаха и т.д.) Купаться обязательно нужно по очереди с кем-то (вода в горных озерах очень холодная и вам может понадобиться помощь: судороги, например).
20. Купаясь, осторожно входи в воду в незнакомом водоеме. Не ныряй.
21. Никогда не привози в поход: петарды, бенгальские огни, фейерверки, свечи, воздушные фонарики со свечами. Все это категорически не приемлемо в таежной и степной зонах Алтая.
22. Не сквернословь (это не всем приятно). Относись к своим товарищам так, как хочешь, чтобы относились к тебе.
23. В походе запрещается распивать алкогольные напитки, употреблять наркотические и токсические вещества.
24. Запрещается без надобности рубить и резать живые деревья и кустарник, бросать и втыкать ножи и топоры в деревья или в землю.
25. Мусор утилизируется (сжигается или уносится с собой). Старайся, чтобы место, на котором стояла ваша группа, осталось в чистоте и целостности.